

ΥΓΕΙΑ

Η ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

Τι πρέπει να προσέξουμε όταν θέλουμε να κάνουμε μια αισθητική παρέμβαση στο πρόσωπό μας.



Η Κόρννι Κοξ διατηρεί την ομορφιά της, καταφεύγοντας σε ήπιες επεμβάσεις.

Όλοι επιδιώκουμε την απώνια νεότητα!

Οι εποχές έχουν αλλάξει, γυναίκες και άνδρες 40-50 ετών είναι ακόμα νέοι και επιθυμούν να διατηρηθούν έτσι. Όμως, τι πρέπει να προσέξει κανείς, ώστε να έχει το ασφαλέστερο και πιο φυσικό αποτέλεσμα; Ιδού οι απαντήσεις:

Θέλω ν' αναζωογονήσω το πρόσωπό μου, αλλά φοβάμαι. Τι πρέπει να προσέξω;

Πρέπει να επιλέξετε έναν εξειδικευμένο πλαστικό χειρουργό, με μεγάλη εμπειρία.

Θέλω να κάνω botox, αλλά φοβάμαι μήπως παραμορφωθώ.

Από μια συνεδρία botox ή υαλουρονικού οξέος δεν υπάρχει περίπτωση να παραμορφωθείτε. Αυτό συνήθως συμβαίνει αν κάνετε πάρα πολλές διαφορετικές θεραπείες σε μικρό χρονικό διάστημα ή αν απευθυνθείτε σε μη εξειδικευμένο ιατρό. Είναι ασφαλή υλικά η βοτουλινική τοξίνη και το υαλουρονικό οξύ;

Ναι. Και τα δύο χρησιμοποιούνται περίπου 30

χρόνια. Και αν κάποιος έχει εμπειρία, μπορεί να κάνει μ' αυτά τα ενέσιμα μικρά «θαύματα»: να βελτιώσει τις ρυτίδες καπνιστού, τις ρυτίδες στο μέτωπο και στο «πόδι της χήνας», να γεμίσει τα ζυγωματικά (μήλα) και τα χείλη και να δώσει στο πρόσωπο σφριγηλότητα και νεανική όψη.

Βotox ή υαλουρονικό; Ποιο είναι καλύτερο;

Άλλες ενδείξεις έχει η μία θεραπεία και άλλες η άλλη. Γενικά, να θυμάστε ότι το botox ενδείκνυται για τις ρυτίδες στο μέτωπο και τα μάτια, ενώ το υαλουρονικό για γέμισμα γύρω από το στόμα, αύξηση των χειλέων και των ζυγωματικών κ.λπ.

Τι πρέπει να προσέξω;

Όταν επιλέξετε τον ιατρό, καλό είναι να συζητήσετε μαζί του, να δείτε ποια είναι τα προβλήματά σας (ρυτίδες, χαλάρωση, πανάδες, ουλές κ.λπ.) και ν' αποφασίσετε από κοινού τι θα κάνετε.

Όταν περάσουν κάποιοι μήνες από τις ενέσεις τι θα γίνει; Θα «κρεμάσω»;

Σιγά-σιγά φεύγει η επίδραση των ενέσιμων και

το πρόσωπο επανέρχεται στην αρχική του κατάσταση. Αν έχετε τη δυνατότητα, καλό είναι να κάνετε τις επόμενες δόσεις στην ώρα τους, ώστε το πρόσωπό σας να διατηρηθεί για μεγάλο διάστημα νεανικό.

Από ποια ηλικία μπορούμε να κάνουμε botox ή lifting;

Μπορεί μια γυναίκα 45 ετών να μη χρειάζεται σχεδόν τίποτα, ενώ κάποια άλλη να έχει σημαντική γήρανση και να είναι απαραίτητη η βλεφαροπλαστική ή το lifting.

Το λέιζερ ενδείκνυται μόνο για αποτρίχωση;

Υπάρχουν ιατρικά λέιζερ που μπορούν να βελτιώσουν σημαντικά την ποιότητα του δέρματος και να εξαλείψουν μικρές ρυτίδες, δυσχρωμίες, ενεργή ακμή, ουλές (έγκυμα, τραύμα) και χαλάρωση. Ανάλογα με την περίπτωση, μπορεί κάποιος να χρειαστεί μία ή περισσότερες συνεδρίες.

Τι είναι η μεσοθεραπεία;

Αν ένα πρόσωπο είναι αφυδατωμένο, με μικρές ρυτίδες, και θέλετε λάμψη, ενυδάτωση και ξεκούραστη όψη, μπορείτε να κάνετε πολλές μικρές ενέσεις με υαλουρονικό και βιταμίνες ή με πλάσμα (αίμα από τον ασθενή, το οποίο μετά από επεξεργασία εγχύεται στον ίδιο).

Να κάνω μόνο ενέσεις και λέιζερ ώστε ν' αποφύγω τις επεμβάσεις;

Οι σύγχρονες θεραπείες που γίνονται στο ιατρείο έχουν πολύ καλά αποτελέσματα κι αν κάποιος ακολουθήσει ένα πρόγραμμα, μπορεί να έχει σημαντική βελτίωση και φυσικό αποτέλεσμα για μεγάλο διάστημα, ωστόσο δεν αντικαθιστούν τα χειρουργεία. Για παράδειγμα, αν υπάρχει σημαντική χαλάρωση στο άνω και κάτω βλέφαρο, στο λαιμό και το περίγραμμα του προσώπου, κάνουμε βλεφαροπλαστική και face-lifting αντίστοιχα.

Είναι ασφαλείς θεραπείες; Μήπως κινδυνεύω;

Οι περισσότεροι πλαστικοί χρησιμοποιούν προϊόντα καλής ποιότητας και έχουν μεγάλη εμπειρία. Μετά από τις ενέσιμες θεραπείες μπορεί να έχετε μικρές μελανιές ή πρήξιμο για μερικές ημέρες και μετά από λέιζερ κάποιο ερεθισμό ή ξεφλούδισμα. Συστήνεται μια αγωγή για 3-4 μέρες, αλλά μπορείτε με λίγο make up να γυρίσετε στην καθημερινότητά σας την ίδια ημέρα.



Ευχαριστούμε για τη βοήθεια τη Λ. Μιχαλάκη, Πλαστικό Χειρουργό, MD, EBOPRAS, MRCS, MSc, Επιμελήτρια Πλαστικής Χειρουργικής στο Ερρικός Ντυνάν Hospital Center.